

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
03.12. 2018	I Płatki kukurydziane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g: białe/ zdrówko z masłem 5g, kiełbasa żywiecka podsuszana 20g, miód naturalny 20g, pomido 20g, sałata, herbata 150ml	Brokułowa z ziemniakami 250ml	Kotlet schabowy 60g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g, bukiet warzyw 60g z masłem 2g , kompot 150ml	Bułka żytnia 40g z masłem 5g, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka 20g, kawa inka 150ml, gruszka 60g
	II owoc- mandarynka 60g, kanapka mleko, płatki kukurydziane, chleb baltonowski, chleb zdrówko, masło, żywiecka, miód, pomidor, herbata	wywar marzywno-mięsny, marcherka, por, seler, pietruszka, kalafior, śmietana	schab, ziemniaki, kapusta, bukiet, wiśnia	bułka wieloziarnisty, ser biały, szczypiorek, rzodkiewka, gruszka, kawa, masło, mleko
04.12. 2018	Mleko 150ml, pieczywo mieszane 40g: słonecznikowe /białe z masłem 5g, kresowiak 20g, jajko gotowane 1/2 szt, papryka 20g, ogórek świeży 20g, herbata 150ml	Krupnik z kaszy jaglanej 250ml	Pałeczki pieczone z kurczaka 80g, ziemniaki 200g, groszek zielony 60g z masłem 2g, surówka z marchewki i jabłka 100g, kompot 150ml	Galaretka malinowa 100g, chałka 40g z masłem 5g, herbata 150ml
	II owoc- winogrona 60g, kanapka mleko, chleb baltonowski, chleb z ziarnem, masło, kresowiak, jajko, papryka, ogórek świeży, herbata	wywar marzywno-mięsny, marcherka, por, seler, pietruszka, kasza jaglana , natka	pałeczka, ziemniaki, masło, groszek, marchew, jabłko, czarna porzeczka	Zelatyna, malina, chałka, masło, herbata
05.12. 2018	I Ryż na mleku 200g, pieczywo mieszane 40g: białe/siedem zbóż z masłem 5g, szynka z indyka 20g , powidła śliwkowe 20g, rzodkiewka 20g, szczypiorek, herbata 150ml	Porowa z ziemniakami i natką 250ml	Naleśniki z serem białym 150g, sos truskawkowy 100ml, kompot 150ml	Chleb pełnoziarnisty 40g z masłem 5g, polędwica wieprzowa 20g, pomidor 20g, sałata, jabłko 100g, herbata 150ml
	II owoc- kiwi 1/2 szt, kanapka mleko, pł ryżowe, chleb baltonowski, chleb siedem zbóż, masło, szynka, rzodkiewka, szczypiorek, herbata, powidła	wywar warzywno-mięsny, marchewka, seler, por, pietruszka, ziemniaki, por, natka	mąka, mleko, ser biały, truskawki, porzeczka	chleb, masło, polędwica, pomidor, sałata, jabłko, herbata
06.12. 2018	I Mleko do picia 150ml, pieczywo mieszane 40g: białe/razowe z masłem 5g, schab z majerankiem 20g, ser żółty 15g, pomidor 20g, sałata, herbata 150ml	Grochówka z ziemniakami i natką 250ml	Klopsy wołowe 80g , kasza jęczmienna 100g, buraki zasmażane 100g, cykoria, kompot 150ml	Babka piaskowa 50g, kawa inka 150ml, pomarańcza 60g 150ml
	II owoc- banan 60g, kanapka mleko, chleb baltonowski i razowy, masło, ser , pomidor, sałata, herbata	wywar warzywno-mięsny, marchew, seler, por, pietruszka, ziemniaki, groch	kark wołowy, jajka, kasza, buraki, masło, cykoria, wiśnia	mleko, kawa, ciasto, pomarańcza

07.12. 2018	I Kakao 150ml, pieczywo mieszane 40g białe/sojowe, masło 5g, szynka wieprzowa 20g, ser biały 20g, rzodkiewka 20g, szczypiorek, herbata 150ml	Pomidorowa z makaronem i zieleniną 250ml	Filet z mintaja 60g, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona 60g z masłem 2g, surówka z kapusty kiszanej 100g, kompot 150ml	Buteczka 50g z masłem 5g i dżemem 2g, jabłko 100g, mleko 150ml
	II owoc- gruszka 100g, kanapka	wywar mięsno-warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, makaron, kon. pomidorowy, śmietana	jaja, olej, mąka, ryba, fasolka, masło, kapusta kiszona, porzeczka czarna	bułka, masło, dżem, mleko, herbata
	mleko, kakao, chleb baltonowski, soja, masło, szynka, miód naturalny, rzodkiewka, szczypiorek, herbata			

wyróżniono grubym drukiem alergeny

