

	ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
08.10. 2018	I Płatki kukurydziane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g: białe/ zdrówko z masłem 5g, ser biały 15g, kiełbasa żywiecka podsuszana 20g, pomidor 20g, ogórek świeży	Brokułowa z ziemniakami 250ml	Sos spaghetti 80g, makaron 100g, sałata lodowa z sosem winigret 100g, kompot 150ml	Bułka żytnia 40g, masło 5g, baleron 20g, szczypiorek, rzodkiewka 20g, gruszka 100g, herbata 150ml
	II owoc- jabłko 100g, kanapka mleko , płatki kukurydziane, chleb baltonowski , chleb zdrówko , masło , ser biały , kiełbasa, pomidor, herbata	wywar warzywno-mięsny, marcherka, por, seler , pietruszka, brokuły, śmietana	wieprzowina, kon. pomidorowy, makaron , cebula, przyprawy, olej sałata, wiśnia	bułka wieloziarnisty , masło , baleron, szczypiorek, rzodkiewka, gruszka, herbata
09.10. 2018	Kawa inka na mleku 150ml, pieczywo mieszane 40g: słonecznikowe /białe z masłem 5g, szynka dziadka 20g, jajko gotowane 1/2szt, papryka 20g, ogórek świeży 20g, herbata	Krupnik z kaszy jęczmiennej 250ml	Pieczeń drobiowa 80g, ziemniaki 200g, brukselka 60g z masłem 2g, surówka z marchewki i jabłka 100g,	Jogurt owocowy 100ml, chrupki kukurydziane 60g, herbata 150ml
	II owoc- winogrona 60g, kanapka kawa , mleko , chleb baltonowski , chleb z ziarnem , masło , kresowiak, jajko , papryka, ogórek świeży, herbata	wywar warzywno-mięsny, marcherka, por, seler , pietruszka, kasza jęczmienna , natka	piersi z indyka, ziemniaki, masło , brukselka, marchew, jabłko, czarna porzeczka	jogurt , truskawka, chrupki, herbata
10.10. 2018	I Ryż na mleku 200ml, pieczywo mieszane 40g: białe/siedem zabóz z masłem 5g, kresowiak 20g, powidła śliwkowe 20g, rzodkiewka 20g, szczypiorek, herbata 150ml	Zupa z soczewicy z ziemniakami i natką 250ml	Naleśniki z serem białym 150g, sos malinowy 100ml, kompot 150ml	Chleb pełnoziarnisty 40g z masłem 5g, polędwica z siatki 20g, pomidor 20g, sałata, pomarańcza 60g, herbata 150ml
	II owoc- kiwi 60g, kanapka mleko , ryż, chleb baltonowski , chleb siedem zbóz , masło , kresowiak, rzodkiewka, szczypiorek, herbata, powidła	wywar warzywno-mięsny, marchewka, seler , por, pietruszka, ziemniaki, soczewica, natka	mąka , mleko , ser biały , jajka, malina, olej	chleb , masło , polędwica, pomidor, sałata, pomarańcza, herbata
11.10. 2018	I Mleko do picia 150ml, pieczywo mieszane 40g: białe/razowe z masłem 5g, schab z majerankiem 20g, ser żółty 15g, pomidor 20g, sałata, herbata 150ml	Porowa z ziemniakami i natką 250ml	Bitki wołowe 80g, kasza gryczana 100g, buraki zasmażane 100g, mizeria 100g, kompot 150ml	Kisiel owocowy 150ml, ciasteczko 60g, herbata 150ml
	II owoc- jabłko 100g, kanapka mleko , chleb baltonowski i razowy , masło , ser żółty , schab, pomidor, sałata, herbata	wywar warzywno-mięsny, marchew, seler , por, pietruszka, ziemniaki, śmietana	wołowe, mąka pszenna , kasza, buraki, masło , ogórek, śmietana , wiśnia	czarna porzeczka, mąka ziemniaczana, herbatniki petitki , herbata
12.10. 2018	I Kakao 150ml, pieczywo mieszane 40g białe/sojowe, masło 5g, szynka wieprzowa 20g, miód naturalny 20g, rzodkiewka 20g, szczypiorek, herbata 150ml	Neapolitańska z makaronem i zieleniną 250ml	Kotlet z mintaja 60g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowanych 60g - z masłem 2g, surówka z kapusty kiszonej 100g, kompot 150ml	Chleb zdrówko 40g z masłem 5g, filet pieczony z indyka 20g, papryka 20g, ogórek świeży 20g, banan 100g, herbata 150ml
	II owoc- gruszka 100g, kanapka mleko , kakao, chleb baltonowski , soja , masło , szynka, miód naturalny, rzodkiewka, szczypiorek, herbata	wywar mięsno-warzywny, marchew, seler , por, pietruszka, makaron , ser , śmietana	jaja , olej, mąka , ryba, marchewka, kapusta kiszona, porzeczka czarna	chleb , masło , indyk, pomidor, ogórek, banan, herbata